



FORMATION

COMMUNICATION AFFECTIVE PAR LE TOUCHER



Le toucher est un sens.

En tant que tel, il peut être développé.

Cette formation développe le toucher affectif ou toucher haptomique: un toucher fait de respect et d'écoute qui permet une vraie rencontre de l'autre et qui procure, chez la personne touchée, un profond sentiment de sécurité et de bien-être.

COMMUNICATION AFFECTIVE PAR LE TOUCHER

Quels sont les objectifs de la formation ?

- Prendre conscience des éléments sensoriels, émotionnels, relationnels et inconscients du toucher.
- Améliorer sa qualité d'écoute et de perception des sensations subtiles.
- Accroître sa capacité à accompagner l'autre dans sa globalité émotionnelle et corporelle.
- Prendre conscience de la qualité de présence à soi et à l'autre.

À qui s'adresse cette formation ?

À tous les professionnel(le)s de la santé qui utilisent de près ou de loin le sens du toucher: sage-femme, accompagnante à la naissance, massothérapeute, physiothérapeute, chiropraticien(ne), ostéopathe, kinésithérapeute, ergothérapeute, infirmier(ère), médecin, psychologue, psychothérapeute, sexologue, psychoéducateur(trice), enseignant(e), orthophoniste, etc.
À tous ceux qui ont envie de développer une qualité de toucher et de présence à l'autre. Il n'est donc pas nécessaire de travailler dans le champ du contact et du toucher.

COMMUNICATION AFFECTIVE PAR LE TOUCHER

Quel est le contenu de la formation ?

- Introduction au travail du toucher
- Toucher et mémoire, intention et présence
- Entrer en contact avec soi et avec l'autre
- Exploration autour du toucher et de l'inconscient
- Toucher à distance
- Toucher et énergies subtiles
- Toucher affectif et sécurisant

Apports pour le professionnel

Accroître sa qualité de présence et d'écoute.

Développer sa conscience à travers le toucher.

Favoriser l'alliance thérapeutique.

Tenir compte de soi dans la relation à l'autre.

Accompagner en favorisant le plein potentiel de l'autre.

Apports pour le bénéficiaire

Accroître la détente et le lâcher-prise.

Développer son propre ressenti et l'écoute des signaux de son corps.

Ressentir sa sécurité de base.



Qui sont les formateurs ?

Florence Vinit : Professeure au département de psychologie de l'UQAM, psychologue et psychothérapeute, praticienne en massothérapie et en préparation affective à la naissance, auteure du livre *Le toucher qui guérit*.

Sylviane Joubert : Orthophoniste en petite enfance, psychothérapeute en périnatalité, praticienne en préparation affective à la naissance et en accompagnement affectif du bébé par le jeu.

Brigitte Dohmen : Psychologue, psychothérapeute en maternité. Formée en haptonomie par Frans Veldman (père). Fondatrice de la communication affective par le toucher, de la préparation affective à la naissance, de l'accompagnement affectif du bébé par le jeu et du revécu émotionnel de la naissance. Fondatrice de la psychothérapie psychanalytique à médiations (Psycorps). Co-auteure du livre *3 fées pour un plaidoyer*.

Maurice Clermont : Psychologue, psychothérapeute et formateur au travail des énergies subtiles.



COMMUNICATION AFFECTIVE PAR LE TOUCHER

Formation communication affective par le toucher

Quatre modules par an, pendant deux ans, à Montréal

Première année

27 (soir), 28 et 29 janvier 2023 [module 1, an 1]

17 (soir), 18, 19 mars 2023 [module 2, an 1]

19 (soir) 20 et 21 mai 2023 [module 3, an 1]

29 (soir), 30 septembre et 1er octobre 2023 [module 4, an 1]

Deuxième année

23 (soir), 24, 25 et 26 novembre 2023 (en résidence) [module 5, an 2]

26 (soir), 27 et 28 janvier 2024 [module 6, an 2]

25, 26, 27 et 28 avril 2024 [module 7, an 2]

7 (soir), 8 et 9 juin 2024 [module 8, an 2]

Le diplôme de la formation **Communication affective par le toucher (CAT)** donne accès à plusieurs spécialisations :

- Préparation affective à la naissance (PAN)
- Accompagnement affectif du bébé par le jeu (AABJ)
- Accompagnement en fin de vie

La spécialisation revécu émotionnel de la naissance est accessible aux candidats ayant suivi la formation PAN ou AABJ.

COMMUNICATION AFFECTIVE PAR LE TOUCHER

Pour faire une **demande d'admission**, merci de nous faire parvenir :

- Votre curriculum vitae.
- Une lettre de présentation détaillée incluant vos motivations à entreprendre la formation.
- Votre dépôt de 450 \$.

Prix : 1 800 \$ par année, soit 450 \$ par module.

* Frais d'hébergement en sus.

Le groupe est limité à 20 participants.

Le dépôt doit être fait par virement Interac. Celui-ci n'est pas remboursable en cas de désistement de votre part. Il est toutefois remboursé lorsqu'une candidature n'est pas acceptée.

Veillez transmettre vos documents de demande d'admission par courriel à :

julievignola1@hotmail.com

Informations pour le virement:

sylvianejc@hotmail.com

Question: Formation

Réponse : CAT

INFORMATIONS

Julie Vignola,

responsable de l'organisation de la formation

julievignola1@hotmail.com

514 771-7177



ASSOCIATION pour la
PRÉPARATION AFFECTIVE
à la NAISSANCE

FORMATION

COMMUNICATION AFFECTIVE PAR LE TOUCHER



RELATION



PRÉSENCE



ACCOMPAGNEMENT



SÉCURITÉ

*pour optimiser notre qualité
de présence et d'écoute*